

ÇEVRE DOSTU ANAOKULU ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

<u>TARİH</u>	<u>SABAH</u>	<u>ÖĞLE</u>	<u>KULÜP İKİNDİ</u>
4.12.2023 Pazartesi	Tahin Pekmezli ekmek,süt, fındık, zeytin	Makarna, kıymalı patates yemeği, yoğurt, ekmek	Mısır gevreği, süt
5.12.2023 Salı	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, maydanoz, bitki çayı	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu	Elmalı kurabiye, komposto
6.12.2023 Çarşamba	Mercimek çorbası, ktır ekmek, kurabiye	Kalem böreği, meyve suyu, havuç, zeytin	Mantı, yoğurt
7.12.2023 Perşembe	Suculu omlet, peynir, zeytin, bitki çayı	Köfte, pilav, ayran	Supangle, kuru yemiş
8.12.2023 Cuma	Börek ,peynir, zeytin, reçel, çay	Karnabahar köftesi, makarna, yoğurt	Meyveli kek, süt
11.12.2023 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, süt, kayısı	Domates çorbası, Mantı ,yoğurt	Meyve salatası
12.12.2023 Salı	Haşlanmış yuyurta, peynir, zeytin, marul	Nohut yemeği, pilav, turşu	Sakallı poğaç, meyve suyu
13.12.2023 Çarşamba	Şehriye çorbası, ktır ekmek, mandalina	Tost, ayran	Bisküvi pastası, süt
14.12.2023 Perşembe	Kıymalı yumurta, peynir, zeytin, çay, fındık	İzmir köfte, pilav, salata	Tuzlu kurabiye, bitki çayı
15.12.2023 Cuma	Krep, labne, zeytin, havuç, süt	Yumurtalı pırasa, kuskus pilavı, yoğurt	profiterol
18.12.2023 Pazartesi	Fındık kremalı ekmek, peynir, zeytin süt	Türlü yemeği, pilav, turşu	Puding
19.12.2023 Salı	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, ekmek, marul	Yeşil mercimek yemeği, erişte, yoğurt	Havuçlu kek, komposto
20.12.2023 Çarşamba	Yayla çorbası, ktır ekmek, kurabiye	Sandviç, komposto	Tavuklu pilav, yoğurt
21.12.2023 Perşembe	Sebzeli omlet, peynir, zeytin, çay, ekmek	Sulu köfte, pilav, salata	Mercimek köftesi, ayran
22.12.2023 Cuma	Tost , komposto, elma	Kıymalı karnabahar yemeği, makarna, yoğurt	Tavuk göğsü
25.12.2023 Pazartesi	Bal, kaymak, ekmek, süy, peynir, zeytin	Soslu makarna, salata	Mısır gevreği
26.12.2023 Salı	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, havuç	Barbunya yemeği, bulgur pilavı, turşu	Çikolatalı pankek, süt
27.12.2023 Çarşamba	Ezogelin çorbası, ktır ekmek, mevsim meyvesi	Börek, peynir, zeytin, çay	Makarna , komposto
28.12.2023 Perşembe	Kaşarlı omlet, peynir, zeytin, ceviz, maydanoz	Tavuk sote, pilav, yoğurt	Kek, süt
29.12.2023 Cuma	Fırında kremalı patates, zeytin, peynir, çay	Kıymalı bezelye, makarna, yoğurt	Kalem böreği, ayran


İsmail Hakkı GÜVEN
Okul Müdürü
